



KURSPLAN 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 Rehasport				
	10:30 Pilates			
	16:30 Rehasport			
18:00 Rehasport	18:00 Rückenschule		17:30 Rehasport	
	19:00 Body-Fit		18:30 Pilates	
			19:30 Yoga 75 min	