

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 Rehasport	09:00 Yoga 75 min			09:00 Rehasport
10:00 Pilates	10:30 Pilates		10:00 Fit mit Baby	
	16:30 Rehasport			
17:00 Pilates				
18:00 Step+Fitness	18:00 Rückenschule	17:30 Rehasport		
	19:00 Body-Fit	18:30 Pilates		
		19:30 Vinyasa Power Yoga 75 min		